

INTERNATIONALER FRAUENTAG 2022

Veranstaltungen im Lahn-Dill-Kreis



FRAUEN IM FOKUS

Der internationale Frauentag am 8. März ruft weltweit zur Gleichberechtigung auf und lenkt den Blick auf das Leben von Frauen.

Auch im Lahn-Dill-Kreis wird es erneut am und rund um den Weltfrauentag **vielfältige Aktionen und Angebote** geben, bei denen gezielt Frauen und Mädchen im Mittelpunkt stehen.

Wir freuen uns, dass es gerade auch in diesem von der Pandemie geprägten Jahr gelungen ist, Ihnen ganz unterschiedliche, interessante Veranstaltungen anbieten zu können.

Lassen Sie sich inspirieren – und haben Sie viel Freude und Nutzen!

Ihr Frauenbüro des Lahn-Dill-Kreises

PROGRAMM

Donnerstag, 3. März, 9:30 bis 11:30 Uhr **Gehaltsverhandlung – Strategien für Frauen**

In Gehaltsverhandlungen haben Frauen oft Angst vor dem Gehaltspoker und verkaufen sich dadurch unter Wert. Hinterfragen Sie Ihre Haltung zum Thema Gehalt, um die Gehaltsverhandlung als Selbstverständlichkeit im Bewerbungsgespräch auch im Entwicklungsgespräch wahrzunehmen.

Diese und viele weitere Fragen werden im digitalen Workshop behandelt:

- Wie bereite ich mich auf das Gehaltsgespräch vor?
- Wie finde ich meinen Marktwert?
- Wie arbeite ich an meinem Selbstwertgefühl und meinem Vertrauen in meine Leistungen, als Berufseinsteigerin, Aufsteigerin oder Berufsrückkehrerin?
- Muss ich wirklich ums Gehalt pokern oder gibt es einen besseren Weg?
- Wie binde ich geschickt Zusatzleistungen und geldwerte Vorteile in die Verhandlung ein? Wie gehe ich mit „faulen Ausreden“ um?
- Was gilt es an der eigenen Sprechweise und Körpersprache zu beachten?

Susan J. Moldenhauer hat sich als zertifizierte Karriereberaterin und (Finanz-) Coach auf Gehaltsverhandlungen für Frauen spezialisiert und unterstützt Frauen darin, mit mehr Mut, Motivation und Selbstbewusstsein ihren Weg zu gehen.
www.karriereberatung-nord.de

Anmeldung bitte bis 23.02.22 per Email an:
Limburg-Wetzlar.BCA@arbeitsagentur.de

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie den Link zur Veranstaltung.

Freitag, 4. März, Vorstellungsbeginn 17 Uhr Kino: „Wunderschön“

Was heißt es, wunderschön zu sein und wann fühle ich mich eigentlich wunderschön? Dieser Film zeigt, in welchem gesellschaftlichen Dilemma Frauen immer noch stecken. Einen perfekten Körper sollen sie haben, selbstbewusst, Mutter, Hausfrau und Karrierefrau sein. Gejagt von Schönheitsidealen und ständigen Bewertungen, kämpfen fünf Frauen für mehr Selbstliebe und dafür, endlich akzeptiert zu werden, so, wie sie sind.

Eine Veranstaltung der IVAM (Initiative zur Vernetzung der Arbeit mit Mädchen und jungen Frauen)

Für Mädchen und Frauen zwischen 9 und 27 Jahren

Veranstaltungsort: Kinopolis Gießen,
Ostanlage 43 – 45, 35390 Gießen;
eine gemeinsame Busanreise nach Gießen ist organisiert

Anmeldung bis 24.02.2022 über juz@solms.de



Freitag, 4. März, 19 Uhr Marie Juchacz - Ein Leben für die Politik

Wir wollen uns in unserer Veranstaltung einer der ersten offiziell gewählten Politikerinnen widmen. Als eine von 37 Frauen wurde Marie Juchacz 1919 als Abgeordnete für die SPD in die Weimarer Nationalversammlung gewählt. Dort hielt sie als die erste Frau überhaupt eine Rede. Unsere Referentin – Kulturanthropologin und Großnichte von Marie Juchacz – wird im Vortrag einen Gesamtüberblick über das Leben von Marie Juchacz geben, von der Kindheit über ihren politischen Werdegang, die Gründung der AWO, ihre Arbeit, ihr Wirken, ihre Schwerpunkte in der Frauenbewegung, ihre Flucht ins Exil 1933, bis zu ihrer Rückkehr nach Deutschland und ihrem Engagement bis 1956.

Referentin: Lydia Struck – Kulturanthropologin

Eine Veranstaltung der AWO Wetzlar und des ASF Lahn-Dill

Online über WebEx:
<https://konferenz.spd.de/orion/joinmeeting.do?MTID=mb87f6c4b71644c0e10e66ed93d006ab3>

Anmeldung bis 03.03.2022 erwünscht über:
sabrina.zeaiter@gmail.com

Sonntag, 6. März, 15 bis 17 Uhr Stadtrundgang Frauen in Wetzlar - vom Mittelalter bis ins 20. Jahrhundert

Lernen Sie Frauen und ihre Lebensgeschichten kennen. Neben allgemeinen Informationen zur (Frauen-) Geschichte begegnen wir edlen Wohltäterinnen, armen Frauen, berühmten Frauen, Kommunalpolitikerinnen, frommen Frauen und Künstlerinnen.

Referentin: Dr. Irene Jung,

Treffpunkt: Brunnen am Domplatz Wetzlar.

Anmeldung bis 03.03.2022 per Mail erforderlich bei:
frauenbuero@lahn-dill-kreis.de



Montag, 7. März, 19:30 Uhr

Vortrag

Femizide - Warum Männer Frauen töten und was wir dagegen tun müssen

Jeden Tag versucht in Deutschland ein Mann, seine Frau umzubringen. Alle 3 Tage wird eine Frau von ihrem Partner oder Ex-Partner getötet. Hinzu kommen die Morde an Frauen durch ihnen unbekannte Täter. Diese Verbrechen sind keine Ehrenmorde oder Beziehungstaten, sondern Femizide: Morde, die an Frauen verübt werden, weil sie Frauen sind. Laura Backes und Margherita Bettoni zeigen in dem Vortrag, dass die Tötung von Frauen aufgrund ihres Geschlechts auch bei uns ein ernsthaftes gesamtgesellschaftliches Problem ist. Als Familientragödien verharmlost, bleiben viele Frauenmorde verborgen und verdecken die patriarchalen Macht- und Gewaltmuster, die sich tief durch unsere Gesellschaft ziehen.

Kursleitung: Margherita Bettoni, Laura Backes

Eine Veranstaltung in Kooperation mit vhs.wissen live.

Die Veranstaltung findet online statt (VHS Zoom). Voraussetzung: PC oder Laptop mit Internetanschluss inkl. Kamera/Webcam und Mikrofon/Lautsprecher. Die Zugangsdaten werden Ihnen spätestens drei Tage vor Kursbeginn zugesandt.

Teilnahmegebühr € 5,00 (wird als Gutschrift für den Besuch eines anderen Kurses an der vhs Wetzlar anerkannt)

Anmeldung bis 03.03.2022 über www.vhs-wetzlar.de

Dienstag, 8. März, 10 bis 13 Uhr

Einzigartig wie Perlen – Ein inklusiver Schmuckworkshop

Die Frauen-Beauftragte der Lebenshilfe Wetzlar-Weilburg lädt zum Workshop ein! Du kannst kreativ werden! Wir stellen verschiedene und einzigartige Schmuckstücke her. Der Workshop findet unter geltenden Hygieneregulungen statt. Das Angebot ist kostenfrei.

Referentinnen: Anneliese Metz, Julie Maxwell

Veranstaltungsort: Im Amtmann 4, 35578 Wetzlar

Anmeldung bis 01.03.2022 über julie.maxwell@lhww.de oder unter 06441 89762-32



Dienstag, 8. März, 19 Uhr

Frauentagskino im Stream

„Die Unbeugsamen“, anschließend Gespräch mit weiblichen Bundestagsabgeordneten

DIE UNBEUGSAMEN erzählt die Geschichte der Frauen in der Bonner Republik, die sich ihre Beteiligung an den demokratischen Entscheidungsprozessen gegen erfolgsbesessene und amtstrunkene Männer wie echte Pionierinnen buchstäblich erkämpfen mussten. Unerschrocken, ehrgeizig und mit unendlicher Geduld verfolgten sie ihren Weg und trotzten Vorurteilen und sexueller Diskriminierung. Politikerinnen von damals kommen heute zu Wort. Ihre Erinnerungen sind zugleich komisch und bitter, absurd und bisweilen erschreckend aktuell.

Eine Veranstaltung des DGB Lahn-Dill, der GEW, ver.di und der IG Metall Herborn

Anmeldung bis 28.02. 2022 unter giessen@dgb.de

Nach Anmeldung wird der Zugangslink übersandt.

Dienstag, 8. März, 16 bis 18 Uhr Frühehen

Frühehe-Verbot in Deutschland: Informationen für arabisch- und farsi/dari-sprechende Frauen, mit Kinderbetreuung und anschließender intensiver Diskussionsmöglichkeit in der Gruppe

Referentin: Razan Kasabashi (arabisch) und NN (farsi)

Eine Veranstaltung der Flüchtlingshilfe Mittelhessen e. V

Veranstaltungsort: Evang. Domgemeindehaus,
Kirchgasse 8, 35578 Wetzlar

Anmeldung über interne Kommunikation des Projekts
„Gemeinsam“



Dienstag, 8. März, 16 bis 20 Uhr Feminismus in Kunst und Kultur

In verschiedenen Formaten möchten wir uns dem Thema „Feminismus in Kunst und Kultur“ widmen. Zunächst laden wir die Teilnehmenden ein, sich in kreativen Workshops selbst künstlerisch auszuleben und erste Erfahrungen im kreativen Schreiben oder Improvisationstheater zu sammeln. In einer anschließenden Podiumsdiskussion möchten wir auf die politische Dimension und die Diskriminierung von Frauen in Kunst und Kultur eingehen. Abschließend sollen Frauen die Möglichkeit bekommen, eigene Texte oder Musikbeiträge vorzuführen.

Referentin: NN

Eine Veranstaltung von: Grüne Jugend Lahn-Dill

Veranstaltungsort: Bürgerhaus Herborn Burg,
Burger Hauptstr. 58, 35745 Herborn-Burg

Keine Anmeldung erforderlich

Mittwoch, 9. März, 18 Uhr „Women Empowerment – Herausforderung unserer Zeit“

Viele Frauen setzen sich tagtäglich mit der Frage auseinander, wie sie ihre Wünsche, Ansprüche und Aufgaben vereinen und ihnen gerecht werden können. Besonders heutzutage, wo alles gefühlt schneller wird, ist diese Frage präsenter denn je und gewinnt zunehmend an Bedeutung. Die Antwort auf diese Frage erfordert eine bewusste Auseinandersetzung mit dem eigenen Leben, sowie mit der Bedeutsamkeit der einzelnen Aufgaben, Wünsche und Ansprüche. Was möchte ich eigentlich wirklich? Was brauche ich, um wirkliche Zufriedenheit zu empfinden? Wie erreiche ich meine persönlichen Ziele und meistere zugleich meine Herausforderungen und Aufgaben? Um an diese wesentlichen Fragen anzuknüpfen und Raum für Gespräche zu geben, lädt die Lajna Imaillah anlässlich des Weltfrauentages interessierte Frauen zu einer Begegnung unter dem Motto „Women Empowerment – Herausforderung unserer Zeit“ ein.

Referentin: NN

Eine Veranstaltung von: Ahmadiyya Jamaat Wetzlar Lajna Imaillah Frauenorganisation

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum Niedergirmes, Wiesenstr. 4, 35576 Wetzlar

Anmeldung bis 04.03.2022 unter
lajna.wetzlar786@gmail.com

Veranstaltung nur mit 2G



Donnerstag, 10. März, ab 17 Uhr Frauenfilmabend

Nach der Einstimmung auf den gemeinsamen Filmabend bei einem gemütlichen Imbiss wird ein Überraschungsfilm gezeigt. Zum Abschluss besteht Gelegenheit zu einem kurzen Austausch zum Film. Eine Veranstaltung des Nachbarschaftszentrums Westend in Kooperation mit dem Kinder- und Familienzentrum; Kinderbetreuung möglich

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum Westend, Horst-Scheibert-Str. 4, 35578 Wetzlar

Anmeldung bis 01.03.2022 bei Ayfer Bulut, Frühe Hilfen Dalheim, unter 0151 51112088 oder unter a.bulut@caritas-wetzlar-lde.de

Donnerstag, 10. März, 19 Uhr Frauen leben Klimawandel

Der Klimawandel beeinträchtigt die Menschen am härtesten, die am wenigsten dazu beitragen. In vielen Ländern der Welt sind Frauen noch stärker vom Klimawandel betroffen als Männer. Denn ungleich verteilter Zugang zu qualifizierter Arbeit und Besitz zwingt viele Frauen, in schlechtere Arbeits- und Lebensbedingungen auszuweichen.

Frauen fordern gemeinsam ihre Rechte ein in Bangladesh und Indien. Mit einfachen, praktischen Maßnahmen arbeiten sie gegen die Folgen des Klimawandels an und stärken sich gegenseitig.

Referentin: Dagmar Schwarze-Fiedler, Dipl.-Biologin

Eine Veranstaltung von: NETZ – Partnerschaft für Entwicklung und Gerechtigkeit e. V.

Digitale Veranstaltung, Zugang:
<https://akademie.ser-ve.de/b/kar-tmj-fk7>
Zugangscode: 202631

Anmeldung bis 07.03.2022 bei
Dagmar Schwarze-Fiedler, Tel. 0163 9050823
oder schwarze-fiedler@bangladesh.org

Freitag, 11. März, 10 bis 12 Uhr Workshop Stressbewältigung nach erlebten Belastungssituationen

Psychische Belastung erleben wir als stark beanspruchend und energieraubend, insbesondere wenn wir nicht über ausreichenden Ressourcen verfügen, uns erfolgreich dagegen zu wappnen. Die Ursachen für psychische Belastungen können sehr vielfältig sein. Sie reichen von allgemeinen Anforderungen im Alltag und Berufsleben über Konflikte bis hin zu Gewalterfahrungen unterschiedlichster Art. Die Folgen sind Stresserleben, Angst, Unruhe oder ernsthafte Beeinträchtigungen für Körper und Seele. Wir bieten Ihnen verschiedene Entspannungsmethoden und Bewegungsübungen an, um herauszufinden, was für Sie hilfreich ist. Das Angebot ist kostenfrei.

Eine Veranstaltung der Gießener Hilfe e. V.
Beratungsstelle für Opfer von Straftaten und für Zeugen

Veranstaltungsort: Jugend-Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25a, 35390 Gießen

Begrenzte Gruppengröße

Anmeldung unter 0641 972250
oder info@giessener-hilfe.de

Samstag, 12. März, 14 Uhr, Dauer etwa zwei bis drei Stunden

Stadtspaziergang durch Herborn - literarischer Spaziergang

Die Kombination von einem Frühlingsspaziergang zu schönen Plätzen und Lesungen ausgewählter Texte von Frauen für Frauen – von heiter bis nachdenklich – an verschiedenen Zwischenstopps sind bestens geeignet, um einmal für kurze Zeit dem Alltag zu entfliehen.

Eine Veranstaltung von: Stadtbücherei Herborn und Stadtmarketing Herborn

Anmeldung bis 08.03.2022 unter buecherei@herborn.de oder unter 02772 2945



Samstag, 19. März, 13 bis ca. 18:30 Uhr

Justine Otto NEW TRADITIONALISTS

Die Malerin Justine Otto simuliert Sinnzusammenhänge, die den Betrachtenden zunächst vertraut erscheinen, doch die Protagonistinnen und Protagonisten vollziehen eher rätselhafte Handlungen. Verstärkt wird der Moment der Ungewissheit in den fast durchweg großformatigen Arbeiten der Künstlerin durch das Spiel mit den offensichtlichen Widersprüchen von Fern – und Nahsicht. Der detailreiche Naturalismus der Fernsicht wirkt bei näherer Betrachtung rätselhaft und mündet in der Erkenntnis, das Gesehene nicht erklären zu können. „Ein Gemälde erzählt den Ausschnitt einer Geschichte“ (Justine Otto) und animiert, eine eigene Geschichte zu erzählen, die das Gesehene erklärt. (Quelle: Frauenmuseum Wiesbaden)

Eine Veranstaltung von: Frauenbüro des Lahn-Dill-Kreises

Veranstaltungsort: Frauenmuseum Wiesbaden, Wörthstr. 5, 65185 Wiesbaden

Private Führung um 15 Uhr

Eigene Anreise nach Wiesbaden bzw. begrenzte Mitfahrmöglichkeit ab / bis Wetzlar (PKW, 2G+); Start um 13 Uhr

Anmeldung bis 17.03.2022 unter 06441 407-1242 oder unter frauenbuero@lahn-dill-kreis.de

WICHTIGE INFO

Alle Aktionen mit persönlicher Begegnung unterliegen den Bestimmungen zur Pandemie, die von den Anbietenden umzusetzen sind.

Sollten einzelne Veranstaltungen auf Grund der zum Termin gültigen Vorgaben nicht stattfinden können, werden Sie von den jeweiligen Anbietenden zeitnah benachrichtigt.